

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал.	кДж
БУРАТТА-БАР						
Буратта с ледяными томатами	0,1770	30	17	2,5	350	1450
Буратта с соусом песто	0,1520	38	18	4,5	430	1810
Буррата с боттаргой сардинской кефали	0,0761	28	21	2	350	1450
Буррата со сладкими томатами	0,2370	36	18	10	430	1810
ГАРНИРЫ						
Брокколи с соусом цезарь	0,2550	31	6	8,5	340	1410
Картофель фри	0,2400	20	0,4	0,1	180	770
Картофель фри с трюфелем	0,2170	21	0,3	0,1	190	810
Картофельное пюре	0,1500	7	0,1	0,1	65	270
Ромейн на гриле с пармезаном	0,1930	16	5,5	9	200	850
ГОРЯЧЕЕ						
Куриный пирог с соусом Жу	0,2500	37	40	42	660	2770
Спинка трески по-лигурийски	0,2836	22	2,5	15	270	1120
Томленые говяжьи щечки стуфато с пюре	0,2045	10	1,5	11	140	590
ТОСКАНСКИЙ ГРИЛЬ						
Бистекка Алла Фиорентино вес.	1,0000	67	243	0	1580	6600
Лосось на гриле с соте из морепродуктов	0,2900	15	36	3,5	300	1230
Мозговая косточка с розмарином	0,3610	2,5	5	32	170	700
Осьминог на гриле вес.	1,0000	90	323	106	2530	10580
Стейк бавет с соусом сальса верде	0,2600	64	28	8,5	720	3020
Фермерский цыплёнок с соусом жу и ромейном	0,4850	56	63	6,5	780	3280

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал.	кДж
ДЕСЕРТЫ						
Баскский чизкейк	0,2100	32	8	47	510	2130
Десерт Павлова в Marso Polo	0,0910	6,5	11	22	190	810
Десерт фермерская сметана с малиной	0,2150	27	4,5	40	430	1800
Итальянский шоколадный торт с малиной	0,0810	14	2,5	32	260	1110
Конфеты лимонные 2 шт *	0,0640	9,5	1	19	160	680
Конфеты лимонные 9 шт*	0,3070	42	4	84	730	3050
Крем-карамель с печеньем амаретти	0,1373	3	2	19	110	460
Лимонный тарт	0,1400	28	6,5	46	460	1920
Мороженое Пломбир	0,0800	12	3	16	190	770
Мороженое Молочный шоколад	0,0800	12	3	16	190	770
Мороженое Страчателла	0,0800	12	3	16	190	770
Мороженое Фисташка	0,0800	12	3	16	190	770
Панна котта с мятой и персиком	0,1300	1	1	15	75	310
Панна-котта с домашним джемом и печеньем амаретти	0,1500	1	1	23	100	430
Сезонный тарт вишневый	0,1740	18	4	34	310	1320
Сорбет Красный апельсин	0,0800	12	3	16	190	770
Сорбет лимон	0,0800	12	3	16	190	770
Сорбет лимон-лайм	0,0800	12	3	16	190	770
Тарт pekan	0,0960	27	4	26	370	1540
Тирамису	0,1530	39	13	36	550	2290
Трюфель малина	0,0200	4,5	1	5,5	65	270

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал.	кДж
ЗАВТРАКИ						
Большой завтрак от шефа	0,3314	32	25	27	500	2080
Бутер с докторской	0,1680	30	20	33	480	2020
Глазунья	0,1620	19	20	1	260	1080
Зеленый омлет со шпинатом и страчателлой	0,2300	21	13	2	250	1030
Омлет	0,2020	19	20	1	260	1080
Омлет с крабом и сыром робиола	0,2520	24	19	2	300	1260
Панини с беконом и скрэмблом	0,2620	22	29	65	580	2420
Панини с бужениной из индейки	0,2350	14	15	48	370	1550
Панини с прошутто ди парма	0,2080	10	15	65	410	1710
Панкейки из цукини с красной икрой	0,2470	16	12	28	300	1270
Скрэмбл	0,2020	19	20	1	260	1080
Скрэмбл с сезонными грибами на тартине	0,2440	21	16	47	440	1850
Сырники с ягодным вареньем и фермерской сметаной	0,2060	17	18	28	340	1410
Тако с крабом на ромейне	0,1600	12	5,5	4,5	150	610
Творог с ягодами и фермерской сметаной	0,2100	8	17	9	180	740
Френч тост с фруктами и ягодами с тосканского гриля	0,2400	19	10	70	490	2050
Фриттата с креветками	0,1824	33	5,5	14	380	1570
Фриттата с мортаделлой	0,1934	21	11	15	300	1270
Яичница-глазунья с боттаргой	0,1910	22	20	39	430	1800

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал.	кДж
ЗАКУСКИ						
Брускетта с томатами и базиликом	0,2290	19	11	78	530	2220
Вителло Тоннато	0,1310	61	6	0,1	580	2410
Вяленые томаты	0,0560	6,5	7	22	180	740
Жареные артишоки с пармезаном	0,1080	8	0	0,3	80	340
Запеченый на огне перец рамиро с рикоттой	0,2370	31	11	11	370	1530
Итальянские оливки	0,1050	21	1	0	200	840
Карпаччо из говядины	0,0860	14	6,5	1	160	650
Крудо из лосося с топенадом из оливок	0,1380	9	0,1	0	80	340
Мясные деликатесы на двоих	0,1180	15	6	2	180	740
Мясные деликатесы на компанию	0,2360	31	12	4,5	350	1480
Пан кон томато с анчоусом	0,1900	23	12	66	530	2210
Пармиджана из баклажанов	0,2039	2	4	21	120	490
Сицилийские анчоусы	0,0470	20	2,5	0	190	810
Спаржа с красной икрой и соусом беарнез	0,2340	49	18	4,5	530	2230
Тар Тар из говядины с кремом из желтка	0,1365	30	18	3,5	360	1500
Тарелка с сырами дня	0,4630	47	45	4	620	2600
Тар-тар из говядины с трюфелем	0,2110	23	9,5	39	410	1700

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал.	кДж
ПАСТА И РИЗОТТО						
Кампанелле с крабом	0,2976	32	15	42	520	2190
Кампанелле с рагу из утки	0,2530	31	12	48	510	2150
Карбонара традиционале	0,2500	12	16	67	440	1860
Лазанья с соусом болоньезе	0,2801	19	12	34	370	1530
Лингвини с песто и тартаром из креветки	0,2030	29	11	69	580	2430
Лингвини с ракушками вонголе	0,3590	39	36	74	890	3720
Ньокетти Сарди с сальсиччей и трюфелем	0,2210	37	14	29	500	2100
Ригатони с лососем	0,3110	29	9,5	39	500	2110
Ризотто с грибами	0,2460	26	7	43	440	1830
Спагетти Алла Китара с морепродуктами	0,4270	33	25	51	630	2630
Спагетти Аль Бурро	0,1640	29	12	48	500	2110
Спагетти Аль Помодоро	0,2750	26	12	74	580	2410
Спагетти Альо Олио Пеперончино	0,1445	27	10	67	550	2310
Спагетти качо э пепе на двоих в головке пармезана на двоих	0,4440	71	27	117	1210	5070
Спагетти Сопрано с фрикадельками.	0,3416	9	17	67	410	1730
Тальятелле с рагу из кроликом	0,2282	33	17	34	500	2100
Тортелини с прошутто котто и кремом из пармезана	0,1719	7,5	11	23	200	830
ДОМАШНИЙ ХЛЕБ						
Пшеничный хлеб на закваске	0,2710	21	25	154	930	3890
Фокачча /комплимент/	0,0680	3,5	3,5	24	140	610
Фокачча домашняя	0,1700	9	11	80	460	1910
Хрустящая фокачча с пармезаном и орегано	0,3005	12	17	129	690	2890

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

СОДЕРЖАНИЕ В 1 ПОРЦ. БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, г	Белки, г	Углеводы, г	Калорий- ность, ккал.	кДж
ПИЦЦА						
Любимая пицца Антонио	0,3180	22	27	97	700	2920
Пицца Капричиоза	0,6301	42	38	130	1050	4410
Пицца Кватро Формаджи	0,2700	23	27	74	620	2590
Пицца Маргарита	0,4305	26	38	109	830	3460
Пицца Мортаделла	0,4251	57	43	95	1080	4520
Пицца Пармиджана	0,5065	24	37	133	900	3760
Пицца Пер Бамбини	0,5014	25	31	99	750	3130
Пицца Прешутто Фунги	0,5030	23	31	97	720	3010
Пицца Салями Пиканте	0,4266	43	40	104	960	4030
Пицца Тартуфо Неро	0,3953	28	31	98	770	3220
Пицца Фиокко	0,2706	16	20	74	520	2180
Пицца Формаджи Ностри	0,4045	22	27	98	700	2930
САЛАТЫ						
Деревенский салат с тунцом	0,2270	16	23	21	320	1350
Зеленый салат с брокколи и спаржей	0,2010	27	3	7,5	290	1210
Панцанелла, тосканский овощной салат	0,1760	9	1	7,5	110	480
Салат из свежих овощей	0,2255	7	0,1	0,4	65	270
Салат с камчатским крабом и красным апельсином	0,1550	9,5	5	3,5	120	490
СУПЫ						
Бульон из говядины с домашними тортеллини	0,4035	6	8,5	18	160	670
Гаспаччо с прошуто и страчателлой	0,2670	15	1	5,5	160	680
Овощной суп с брокколи и страчателлой	0,2600	10	0,5	4	110	460
Средиземноморская рыбная похлебка	0,2766	4	15	8,5	150	620