

# НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал.
Pizza per bambini	0,496	5,32	3,27	24,81	164,26
Артишоки	0,113	14,20	3,11	4,03	169,21
Брокколи с соусом цезарь	0,250	18,65	3,64	3,58	199,57
Брускетта Пепероната	0,159	3,98	2,99	20,68	135,44
Брускетта Прошутто томаты	0,149	1,48	3,81	21,46	118,31
Брускетта с куриной печенью	0,188	9,89	10,48	20,55	216,31
Бульон из говядины	0,333	2,62	4,08	4,77	59,35
Буррата домашняя с томатами	0,246	0,93	0,59	2,00	20,31
Буррата сыр	0,150	0,00	0,00	0,00	0,00
Взбитая риккота с домашним вареньем	0,154	4,43	0,35	0,73	44,31
Вителло Тоннато	0,128	32,64	13,11	0,42	348,88
Вяленые томаты	0,063	10,38	11,33	34,94	280,29
Говяжье ребро с картофелем на двоих	1,107	11,50	7,07	6,92	160,00
Дорада на гриле	0,290	11,04	13,27	1,15	165,15
Запеканка из домашней риккоты	0,250	8,70	1,64	14,04	141,24
Капрезе	0,201	5,12	0,71	2,77	61,93
Карбонара примавера	0,250	21,30	12,11	26,91	348,54

# НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал.
Карпаччо из говядины на двоих	0,254	18,55	12,83	1,64	225,84
Карпаччо из дорадо с цитрусами	0,216	17,21	14,11	1,40	217,04
Карпаччо лосось	0,141	15,17	11,87	0,80	192,63
Картофель фри	0,200	18,30	2,70	25,25	283,26
Картофель фри с трюфелем	0,242	27,05	2,88	22,06	348,71
Качо э пепе на двоих	0,407	28,23	15,45	24,12	415,08
Конкилье с крабом	0,315	14,49	9,97	17,42	244,56
Коппа	0,030	10,00	24,00	23,00	301,00
Котлетта по-милански	0,432	10,72	10,14	7,35	164,33
Крокеты из бычьих хвостов с черным трюфелем	0,138	26,36	9,73	1,33	285,56
Круассан с сахарной пудрой	0,053	17,93	5,66	38,67	336,26
Кулателло	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00
Куриная грудка алла миланезе	0,275	7,55	14,56	8,98	163,76
Лазанья	0,293	12,67	9,30	8,22	186,33
Лимонный пирог	0,165	11,97	3,48	31,80	249,17
Лингвини с вонголе	0,421	11,21	9,47	17,96	234,49
Маргарита	0,450	3,83	4,27	25,71	158,30

# НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал.
Маринованные перчики	0,081	10,54	1,37	5,06	122,81
Микс мясных закусок на двоих	0,099	25,07	13,45	7,59	318,58
Микс мясных закусок на компанию	0,226	21,97	11,78	6,65	279,11
Микс сыров с рукколой и томатами	0,541	0,06	0,32	1,83	9,69
Морской язык с соусом сальса верде 1кг	1,000	12,65	9,03	0,19	151,34
Мортаделла	0,030	25,30	16,40	3,10	331,00
Мортаделла с трюфелем	0,030	25,30	16,40	3,10	331,00
Моцарелла сыр	0,157	3,20	0,07	0,25	30,22
Набор конфет	0,180	31,41	6,78	40,32	477,67
Ньекетте сардо с мидиям и фасолью	0,456	8,71	8,89	12,08	164,28
Ньоки картофельные с морским ежом	0,283	8,95	6,18	13,51	153,36
Оливки обжаренные с орегано	0,096	20,25	0,94	0,28	194,88
Омлет пепероната	0,315	11,16	6,68	8,85	164,87
Острая калабрийская колбаса	0,030	46,30	19,30	1,20	504,00
Острый цыплёнок на гриле с салатом	0,431	13,73	16,04	1,83	194,47
Осьминог на гриле	0,180	14,64	8,74	4,49	185,89
Осьминог на гриле вес.	1,000	11,48	14,90	2,20	176,36

# НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал.
Панакота	0,150	18,11	1,70	12,64	221,27
Панна Аль Форно	0,146	22,69	5,24	14,25	282,42
Папарделле с рагу из кабана	0,315	9,38	7,09	14,38	187,18
Пармиджана	0,281	0,47	1,32	3,38	23,21
Паста пичи с тремя видами чеснока	0,275	16,71	6,90	18,35	261,05
Печень по-венециански	0,344	4,66	6,64	8,91	108,86
Пицца Мортаделла	0,470	13,07	7,58	21,12	238,64
Пицца Моцарелла Ди Буффало	0,518	2,93	4,58	27,54	158,86
Пицца Ндуйя	0,474	8,35	5,74	22,15	190,41
Пицца Пармиджана	0,533	5,06	4,53	22,60	157,60
Пицца Прошутто, моцарелла	0,393	7,43	6,90	27,28	207,03
Пицца с трюфелем	0,451	7,77	6,39	26,02	203,20
Пицца Салями Пиканте	0,439	7,35	5,67	25,18	193,34
Пончики риккота	0,225	6,30	4,30	31,51	201,11
Равиолли с рикоттой, шпинатой и шалфеем	0,190	25,00	10,27	10,11	309,07
Ризотто с маринованными перцами и бурратой	0,300	6,05	4,64	19,03	152,42

# НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал.
Рикотта с анчоусами	0,090	12,35	1,47	1,34	122,83
Рикотта сыр	0,100	0,00	0,00	0,00	0,00
Римская отбивная из телятины с прошуто и шалфеем	0,233	13,31	9,00	6,76	184,31
Ром баба с лимончелло	0,270	8,98	3,53	24,98	195,37
Салат овощной	0,312	3,33	0,82	3,55	47,72
Салат Панцанела с томатами и хрустящей фокаччей	0,248	5,39	1,66	6,44	82,62
Салат с камчатским крабом	0,281	11,25	4,10	3,82	134,21
Салат с фасолью, тунцом и луком	0,277	5,91	8,22	9,69	124,59
Салат томаты, авокадо, боттарга	0,253	11,44	2,63	4,91	132,84
Салями	0,030	46,30	19,30	1,20	504,00
Спагетти Альо Олио Пеперончино	0,198	17,84	8,51	34,39	333,36
Сицилийские анчоусы	0,047	42,98	5,98	1,19	416,19
Скрембл с лососем и авокадо	0,242	19,89	8,52	2,98	225,89
Соте мидии	0,342	7,06	5,95	11,18	142,27
Спагетти Аль Бурро	0,219	33,72	12,83	22,48	445,61
Спагетти Аль Помодоро	0,298	14,24	3,89	24,00	240,06

# НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал.
Спагетти с морепродуктами	0,460	14,37	11,42	11,25	227,23
Спагетти с фрикадельками	0,456	13,33	10,82	12,63	214,73
Средиземноморская похлебка	0,280	4,81	7,98	1,51	88,34
Страчателла сыр	0,107	4,70	0,10	0,36	44,34
Суп овощной с тыквой и фасолью	0,323	6,40	3,89	7,92	107,47
Тальятелле с черным трюфелем	0,238	29,34	11,95	19,45	388,90
Тальятта стейк с рукколой	0,197	16,75	18,48	1,34	234,91
Тар-тар говядина	0,210	20,26	15,45	16,93	318,14
Тартин на закваске	0,060	2,41	7,63	56,45	285,10
Тирамису	0,153	20,84	7,00	24,52	315,08
Тортелини прошутто котто	0,240	11,40	8,56	9,33	174,56
Трюфель малина	0,020	31,41	6,78	40,32	477,67
Флорентийский стейк вес.	1,000	9,60	27,00	0,00	202,00
Фокачча домашняя	0,100	4,60	5,21	40,29	229,34
Фокачча Капрезе	0,277	5,24	1,99	13,39	110,92
Фокачча комплимент	0,069	11,30	5,40	30,29	249,98

# НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА

	Выход блюда, кг	Жиры, гр	Белки, гр	Углеводы, гр	Калорийность, ккал.
Фокачча коппа/бакл	0,290	14,82	4,95	14,92	220,46
Фокачча с пармезаной и орегано	0,301	4,84	6,94	44,27	255,39
Фокачча с прошуто	0,237	5,74	2,84	14,05	120,67
Фокаччо крок мадам	0,257	12,03	6,13	16,26	205,01
Чизкейк баскский	0,235	20,51	4,15	17,91	273,49
Шоколадный торт	0,085	23,99	8,21	39,58	407,38
Щечки стуфато с пюре	0,311	7,13	7,52	6,77	126,66
Яичница глазунья	0,120	19,15	11,34	0,77	220,98
Яичница с Артишоками	0,268	16,51	9,46	9,92	228,12
Яйца в чистилище	0,389	6,83	4,83	7,93	113,74